

**HINDAMISINSTRUMENT HOOLDUSVAJADUSE JA SOTSIAALTEENUSTE
MÄÄRAMISEKS****1. ÜLDANDMED**

Hindamise eesmärk	Esmane E Korduv K	Kuupäev	Hindaja nimi
1.Olukorra kaardistamine; 2.teenuse määramine; 3.teenuse efektiivsuse hindamine; 4.teenuse saamise lõpetamine.			

Andmed saadud:

.....
 Rehabilitatsiooniplaani olemasolu: jah, ei
 Geriaatrilise hindamisdokumendi olemasolu: jah, ei
 Muud hindamisdokumendid: jah, ei
 nimeta

1.1. Kliendi isikuandmed**Ees- ja perekonnanimi:**

Sugu (M/N): Vanus: Isikukood:.....

Rahvastikuregistri järgne elukoht:

.....
 Tegelik elukoht (märkida, kui erineb registreeritust elukohast või kui rahvastikuregistris elukoht puudub):

Kontakttelefon(id):

Suhtluskeel: eesti, vene, muu (täpsusta)

Perekonnaseis: vallaline, abielus või vabaabielus, lahutatud, lesk

Sotsiaalne seisund: töötaja, töötu, kodune, pensionär, koolieelik, õpilane, üliõpilane, muu (täpsusta)

Puude raskusaste: keskmine, raske, sügav, puue puudub

Puude kehtivusaeg

Töövõimetuse % :Kehtivuse aeg :

1.2. Kliendi elukorraldus: elab üksinda; elab koos: abikaasaga, vabaabielukaaslasega, alaealise lapse või lastega, täisealise lapse või lastega, õe või vennaga, vanema või vanematega, muude sugulastega, muu (täpsusta)

.....
1.3. Eelnev hoolduskorraldus

Hooldas: ema, isa, eestkostja, abikaasa/elukaaslane, laps, lapselaps, õde/vend, muu sugulane, sõber, sõbranna, naaber, hooldustöötaja, palgatud hooldaja, muu (täpsusta)

.....
Hooldaja oli ametlikult vormistatud: jah, ei

Hooldamine toimus: väga hästi, hästi, rahuldavalt, halvasti, väga halvasti

Kommentaariid _____

2. KLIENDI SOTSIAALNE TOIMETULEK/FUNKTSIONEERIMINE

2.1. Pereliikmed, kliendi jaoks olulised inimesed ja suhted

Nimi	Seos kliendiga	Sotsiaalne staatus	Aadress	Telefon	Kontakti sagedus	Hinnang suhtele	ST poolt lahendamist vajav: ei, risk, jah.

2.2. Formaalse võrgustiku liikmed ja kliendile osutatavad teenused

Nimi/ asutus	Spetsialist/ teenus	Maht/ sagedus	Kontakt	Hinnang suhtele/abi vastavus kliendi vajadustele	ST poolt lahendamist vajav: ei, risk, jah.

2.3 Sotsiaalne aktiivsus

Huvitegevused

TV vaatamine: jah, ei
Lugemine: jah, ei
Muusika kuulamine: jah, ei
Käsitöö: jah, ei
Aiatöö: jah, ei
Kalapüük, jaht: jah, ei
Marjade, seente korjamine: jah, ei
Osalus laulu-, tantsurühmas, isetegevuses: jah, ei
Teater, kino, kontserdid: jah, ei
Sportlik tegevus, võimlemine: jah, ei
Arvutiga tegelemine: jah, ei
Muu.....

Soov osaleda veel mõnes (huvi)tegevuses: jah, ei
Nimeta.....

Sotsiaalsetes tegevustes osalemine (6 kuu jooksul)

- 1- on tõusnud
- 2 - ei ole muutunud,
- 3 - on langenud,
- 4 - on langenud, põhjustab stressi

Kas kliendi sotsiaalse aktiivsusega seotud probleemid on hetkel hoolduse ja kliendi elukorralduse puhul arvesse võetud?

- 0- jah
- 1- osaliselt
- 2- ei

Sotsiaalne isolatsioon

Ajavahemik, mil klient on üksinda: 0- üldse mitte, väga harva, 1- mõned tunnid, 2- enamus ajast

Kliendi hinnang üksildustundele: 0- ei, 1- jah, vahel, 2- jah, pidevalt

Kompenseeritud: 0- täielikult, 1- osaliselt, 2- ei ole

Lisainfo (kliendi suutlikkus/eelistused/takistused suhete loomisel ja säilitamisel).....

3. KLIENDI MAJANDUSLIK TOIMETULEK

Kliendi hinnang oma majanduslikule olukorrale:

- 0 –tulen oma rahadega toime,
- 1- aeg ajalt on raha puudu,
- 2- raha on pidevalt puudu (igakuiselt).

Kliendi hinnang enda hooldusega seotud majanduslikule olukorrale:

- 0 - raha jätkub hooldusega seotud kulutusteks,
- 1- tulen kuidagi toime, raha jätkub vaid hädavajalikeks kulutusteks,
- 2- raha ei jätku hooldusega seotud hädavajalike kulutuste tegemiseks.

Kliendi ja/või leibkonna netosissetulek

Kliendi keskmine viimase poole aasta neto kuusissetulek eurot, sh riiklikud ja omavalitsuse rahalised toetused kliendile:

pension (id)eurot
toimetulekutoetus.....eurot
peretoetus (ed).....eurot
puudega inimese sotsiaaltoetus(ed).....eurot
Muu (sh lastelt ja sugulastelt, täpsusta).....eurot

Mitterahalised toetused kliendile: 0-ei, 1-jah, 2-mitmeid (täpsusta.....)

Pereliikmete arv:.....

Pere netotulu kuuseurot.

Kommentaariid:.....

Kliendi ja /või leibkonna kulutused

Kliendi ja /või leibkonna üldised majanduskulutused kuus:

Eluasemele: klient eurot, leibkondeurot

(üür, küte, elekter, vesi, gaas, kanalisatsioon, maamaks, kindlustus, prügi jne.)

Toidule: klienteurot, leibkondeurot

Rõivastele-jalatsitele, hügieeni- ja majapidamistarvetele:

klienteurot, leibkondeurot

Kliendi kulutused kuus:

Transpordile..... eurot

Tööl käimisega seotud kulutusteleeurot

Huvitegevusele, raamatutele, ajakirjadeleeurot

Kommunikatsioonileeurot

Kliendi erivajadustega seotud kulutused kuus:

Ravimiteleeurot

Hooldusvahenditele.....eurot

Ravi- ja rehabil. kuludele, sh hambaravileeurot

Abivahenditele (sh funkts.voodi).....eurot

Eluaseme kohandamisele.....eurot

Muud erivajadustega seotud lisakulutused.....eurot

4. KLIENDI ELUKESKKOND

4.1. Eluase

Kuulub: kliendile, tema pereliikmetele/sugulastele, üüritakse eraisikult/omavalitsuselt, sotsiaaleluruum, muu (täpsusta)

Eluaseme tüüp: maja, ridamaja, majaosa, korter, korteri osa, ühiselamu, varjupaik

Elamispind m², tubade arv, inimeste arv

4.2. Elutingimused:

Korrus.....

Lifti olemasolu

Eluaseme üldine (ehituslik ja sanitaarne) seisukord: väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb

Privaatsuse võimalus: kliendil eraldi tuba, eraldumise võimalus

Kütmine

Küte: keskküte, ahiküte, pliit, elektriküte, muu (täpsusta)

Probleemid kütmisega: soojaga probleeme pole, vahetevahel on kütmata, sageli on kütmata

Hügieenivõimalused

Pesemisvõimalused: vann/dušš, saun, muu (täpsusta).....

Kohandatud: jah, ei

Probleemid pesemisvõimalustega: pesemisvõimalusega probleeme pole, vahetevahel on, sageli on

Vee kättesaamine: külm vesi kaevus, külm vesi eluruumis, soe vesi eluruumis, kanalisatsioon eluruumis, muu (täpsusta).....

WC: väljas, eluruumis

Kohandatud: jah, ei

Sidepidamise võimalused:

telefon (k.a. mobiil), internet, turvasignalisatsioon, naabrivalve, muu abi kutsumise võimalus (täpsusta)

Majapidamistoimingute tegemise võimalus:

Pesupesemisvõimalused / pesumasina kasutamine: jah / ei

Toidusäilitamise võimalus: jah / ei

Toidu valmistamise võimalused: jah / ei

Meelelahutuse ja huvitegevuste võimalus: TV, raadio, muu

4.3. Juurdepääs kodule (teede olukord, kaugus suurest teest, trepid, õuete jne):

.....

4.4. Juurdepääs kliendile olulistesse asutustesse

	Abivajadus 0 – ei 1– osaliselt 2- jah	Kaugus km	Kas vajab korraldamist? 0 – ei vaja 1– esineb risk olukorra halvenemiseks 2- jah
Kauplus			
Postiside			
Apteek			
Perearst			
Raviasutus Rehabilitatsiooniasutus			
Päevakeskus Valla- või linnavalitsus			
Kirik, kalmistu Bussipeatus			
Raamtukogu Kultuurimaja			
Toitlustusasutus Töö/kool			
Muu			

4.5. Kasutatava transpordi liik:

Oma auto/mikrobuss 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Jagratas/mootorratas 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Pereliikmete/tuttavate auto 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Ühistransport 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Omavalitsuse transport 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Invataks 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Takso 0- saab alati 1- vahel saab 2 - ei saa

Muu transpordivahendi kasutamise võimalus (täpsusta)

.....

4.6. Turvalisus

	Turvalisus ja vastavus erivajadusele 0-probleemi ei ole 1-risk 2-ei vasta erivajadustele	Kompenseeritud 0-täielikult 1-osaliselt 2-ei ole	Kommentaariid
Voodi/magamiskoht WC, potitool jm			
Vannituba, saun, pesemiskoht			
Tingimused toas liikumiseks Tingimused väljas liikumiseks			
Küte, kütmine			
Majapidamisvahendid			
Ravimite hoidmisviis			
Ohtlike kodukemikaalide hoidmisviis			
Koduloomade hooldamise turvalisus Muu			

4.7 Abivahendid

Abivahendi liik	Abivahendi vajadus 0- ei vaja 1- vajab	Abivahend 0- on sobiv 1- on osaliselt sobiv 2- puudub	Nimetus, kirjeldus
Liikumisabivahendid			

WC abivahendid			
Dušši ja vanni abivahendid			
Põetus- ja hooldusabivahendid			
Igapäeva olmeabivahendid (riietumiseks, isiklikuks hügieeniks, söögi valmistamiseks, söömiseks jne)			
Tõstukid			
Abivahendid raviks ja seisundi jälgimiseks			
Treening- ja õppeabivahendid			
Ortoosid, proteesid ja spetsiaaljalanõud			
Nägemisabivahendid			
Kuulmisabivahendid			
Muu			

4.8 Kodu kohandamine

	Kohanduse vajadus 0-ei vaja 1-vajab	Kohandus 0-on sobiv 1-on osaliselt sobiv 2- puudub	Kohanduse kirjeldus
Köök			
Pesemiskoht			
Trepid/lift/kaldteed			
Koridor			
Magamistuba			
Muud toad			
Uksed, lävepakud jne			
Majaesine			
Muu			

5. KLIENDI TERVISLIK SEISUND JA IGAPÄEVATOIMINGUTE SOORITAMISE VÕIME

5.1. Puude liik:

1) liikumispuue;

- 2) somaatiline/kehaline haigus (astma, diabeet, südame-versoonkonnahaigus, epilepsia; insult jne), nimeta.....;
- 3) kuulmispuue;
- 4) nägemispuue;
- 5) kõnepuue;
- 6) intellektipuue;
- 7) psüühika- või käitumishäire;
- 8) infektsioonhaigus, nimeta.....;
- 9) muu, nimeta.....

5.2. Kliendi tervisliku seisundi ja sooritusvõimega seotud probleemid

	Probleeme 0- ei ole 1- on kerged probleemid 2- on tõsised probleemid	Kompenseeritud 0-täielikult 1-osaliselt 2-ei ole	ST poolt lahendamist vajav 0-ei 1-risk 2- jah, osaliselt 3- jah	Kommentaariid
Kuulmine				
Nägemine				
Suhtlemine				
Liikumine				
Allergia probleem				
Valu probleem				
Naha seisund				
Suu ja hammaste olukord				
Muud probleemid (täpsusta)				

Kukkumine ja traumad:

Kukkumiste arv viimase 1 aasta/ 3 kuu jooksul) _____/ _____

Kukkumise koht:

kodus 0- ei, 1- jah, 2- korduvalt

trepil 0- ei, 1- jah, 2- korduvalt

õues 0- ei, 1- jah, 2- korduvalt

kodust eemal 0- ei, 1- jah, 2- korduvalt

ravi- või hooldusasutuses 0- ei, 1- jah, 2- korduvalt

muud traumad, õnnetused, põletused viimase kolme kuu jooksul 0—ei 1 –jah 2 –korduvalt

nimeta _____

5.3. Igapäevatoimingute sooritamine

Igapäevaelutoimingud (ADL)

0- Täiesti iseseisev (abi ei vaja)

1- Kergelt häiritud (madal abivajadus, vajab abi või järelvalvet vaid ettevalmistamisel või abi harvem kui iganädalaselt)

2- Mõõdukalt häiritud (keskmine abivajadus, vajab abi iganädalaselt, 1-4 päeva nädalas)

3- Raskelt häiritud (kõrge abivajadus, vajab igapäevast abi, 5-7 korda nädalas)

4- Võimetu täitma või osalema (äärmuslik abivajadus, vajab abi mitmeid kordi päevas)

Eneseteenindus ADL	ADL soorituse kood 0-4	Kompenseeritud 0- täielikult 1- osaliselt 2- ei ole	Kommentaariid
Vannis või duši all käimine (üle keha pesemine)			
Isiklik hügieen			
Riietumine			
Liikuvus voodis			
Liikuvus toas pindade vahel (ühest asendist teise, v.a. tualett, vann)			
Liikumine eluruumis, ümberpaiknemine (sh ka ratastoolis liikumine)			
Tualeti kasutamine Uriini- ja rooja pidamine			
Söömine ADL indeks			

Instrumentaalsed igapäevaelutoimingud (IADL)

0- Täiesti iseseisev (abi ei vaja)

1- Kergelt häiritud (madal abivajadus, vajab abi või järelvalvet vaid ettevalmistamisel või abi harvem kui iganädalaselt)

2- Mõõdukalt häiritud (keskmine abivajadus, vajab abi iganädalaselt, 1-4 päeva nädalas)

3- Raskelt häiritud (kõrge abivajadus, vajab igapäevast abi, 5-7 korda nädalas)

4- Võimetu täitma või osalema (äärmuslik abivajadus, vajab abi mitmeid kordi päevas)

IADL	IADL soorituse kood 0-4	Kompenseeritud 0- täielikult 1- osaliselt 2- ei ole	Kommentaariid
Igapäevased majapidamistööd			

(koristamine, kütmine, majapidamismasinat kasutamine, nõude pesemine, aiatööd jne)			
Toidu valmistamine Ravimite kasutamine (sh.süstid)			
Telefoni kasutamine/ oma vajadustest teada andmine			
Poes käimine			
Rahaga arvestamine			
Transpordi kasutamine			
IADL indeks			

5.4. Mitteformaalne hooldus

Hooldaja	Koormus tundides nädalas
Põhihooldaja	
Teisene hooldaja	

5.5. Psühhoemotsionaalsed ja kognitiivsed probleemid

	Probleeme 0- ei ole 1- on kerge häire 2- on tõsised probleemid	Kompenseeritud 0- täielikult 1- osaliselt 2- ei ole	Kommentaariid
Mälu probleemid ja kognitiivsed oskused			
Häiritud orientatsioon, segasus, meelepetted			
Ennast ja/või teisi kahjustav käitumine Ärevus (paanikahood, ängistus, hirmud jt) Traumeerivate sündmuste üleelamine viimase kahe aasta jooksul, kriisiseisund			
Meeleolu			

